

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа г.п. Чегем» Чегемского муниципального района

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК МКУ ДО  
«СШ г.п. Чегем»  
Чегемского муниципального района  
Н.Х. Шогенов

«31» 01 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО  
«СШ г.п. Чегем»  
Чегемского муниципального района  
Х.Х. Одижев

«31» 01 2024г.



Инструкция

для сотрудников (тренеров-преподавателей) по проведению эвакуации из здания МКУ ДО «СШ г.п. Чегем» Чегемского муниципального района при возникновении ЧС и угрозе теракта.

**I. Алгоритм действий сотрудника (тренер-преподаватель) при возникновении (угрозе возникновения) чрезвычайной ситуации в здании учреждения.**

1. Немедленно сообщить о возникновении (угрозе возникновения) чрезвычайной ситуации администрации учреждения.
2. Организовать экстренную эвакуацию обучающихся из здания учреждения, согласно схемы эвакуации. Тренер-преподаватель, во время всей эвакуации, находится с обучающимися.
3. При завершении эвакуации проверить наличие обучающихся. О результатах проверки доложить администрации учреждения.
4. Обеспечить порядок на месте расположения обучающихся и их безопасность.
5. Действовать согласно распоряжений администрации учреждения.
6. При получении сообщения об угрозе теракта по телефону, ни в коем случае не класть телефонную трубку на аппарат. Сообщить о звонке по телефону 02, 102.

**II. Общие требования и правила поведения сотрудников(тренеров-преподавателей) и обучающихся при угрозе ЧС:**

1. Действия тренера-преподавателя при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях должны основываться на инструкциях памятках, разработанных службами ГО и ЧС в соответствии с местными условиями;
2. В каждом зале, кабинете, на видном месте должен находиться план эвакуации из конкретного помещения. Если по плану эвакуации предусмотрено использование запасного выхода, то он должен быть свободен, не загроможден разными предметами. Если дверь запасного

- выхода по условиям охраны здания запирается на замок, то в плане эвакуации необходимо указать, где находится ключ от запасного выхода;
3. В каждом зале, кабинете, должны обязательно находиться средства пожаротушения в виде универсального или порошкового огнетушителя;
  4. Во всех помещениях учреждения обязательно должны иметься медицинские аптечки с набором основных средств первой медицинской помощи: йода, бинтов, перевязочных резиновых жгутов, водного раствора аммиака;
  5. Во всех учреждениях должна иметься местная или собственная радиоточка, радиосеть, по которой в случае чрезвычайных ситуаций будут передаваться сообщения, оповещения, предупреждения или указания тренерам-преподавателям о необходимых действиях;
  6. Тренеру-преподавателю ни в коем случае нельзя терять самообладания, паниковать самому и не допускать паники среди обучающихся. Покидать помещение при возникшей чрезвычайной ситуации можно только в организованном порядке. Тренеру-преподавателю нужно помнить, что паника обычно создает толчею, давку, причем эвакуация значительно затрудняется, увеличивается угроза жизни обучающихся;
  7. Чтобы облегчить тренеру-преподавателю его действия во время чрезвычайной ситуации, необходимо периодически проводить учения определенной направленности с эвакуацией из здания;
  8. Чтобы аварии не были неожиданностью, тренеру-преподавателю необходимо знать, какие предприятия находятся вблизи учреждения и каковы могут быть аварии (взрывы, выбросы ядовитых газов, пожары с выделением токсических веществ и т.д.). Нужно всегда помнить о том, что многие предприятия находятся в настоящее время в предаварийном состоянии из-за сильной изношенности основного оборудования и очистных систем. В связи с этим могут быть залповые выбросы в атмосферу или в систему стоков вредных и опасных для жизни веществ;
  9. Тренеру-преподавателю необходимо также знать его дальнейшие действия после эвакуации из здания и местонахождение безопасных укрытий. Обычно при крупномасштабных ЧС местные службы ГО и ЧС оповещают население и сообщают, какие действия необходимо предпринимать. На эти оповещения и сообщения тренеру-преподавателю необходимо ориентироваться. Тренеру-преподавателю надо помнить о том, что эвакуация в безопасное место обучающихся и персонала производится в первую очередь.

### **III. Алгоритмы действий при ЧС природного характера.**

#### **Землетрясения. Алгоритм действий при внезапном проявлении землетрясения.**

*Для обучающихся.*

1. По сигналу тревоги сохраняйте спокойствие и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите, не мечитесь).

2. Немедленно возьмите необходимые вещи и постройтесь для организованного выхода из зала (если находитесь в спортивном зале).
3. В организованном порядке через запасные выходы покиньте здание.
4. Если находитесь в здании спортивной школы, через ближайший запасный выход покиньте помещение.
5. После выхода из здания постройтесь в отведённом безопасном месте, пройти перекличку.
6. Если покинуть здание невозможно, займите положение вдоль капитальной стены в зале или коридоре.
7. Если вы оказались в завале, не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо, камушками по плитам, трубам и т. п.).
8. Помните, что первые толчки самые сильные (от 5 до 40 секунд). После чего может наступить временное затишье, а потом новый толчок.
9. При необходимости эвакуации из зоны бедствия и отсутствии телефонной связи не уходите домой и в другие места, пройдите перекличку и выполняйте дальнейшее по указанию руководителей, осуществляющих массовую эвакуацию обучающихся из здания.
10. Помните, что ваши родители будут эвакуироваться из зоны бедствия на своих предприятиях и своими силами.
11. После прибытия на место эвакуации пройдите регистрацию, для того чтобы родители и родственники могли отыскать вас.

Для тренеров-преподавателей.

1. После получения сигнала тревоги немедленно организуйте эвакуацию обучающихся из здания.
2. Постройте обучающихся в безопасном месте, сделайте перекличку и доложите о присутствующих и отсутствующих.
3. Если здание покинуть невозможно (при сильных толчках), построить обучающихся вдоль капитальной стены, в углах, дверных проёмах.
4. Эвакуируйтесь из здания только после разрешения администрации учреждения по обследованным безопасным выходам.
5. Эвакуацию обучающихся из здания осуществляет тренер-преподаватель.
6. При необходимости эвакуации из зоны бедствия передать обучающихся руководителю, а при его отсутствии взять функции руководителя на себя.
7. После регистрации обучающихся проведите с ними инструктаж во время передвижения и эвакуируйтесь вместе с обучающимися в безопасную зону.
8. Прибыв на место эвакуации, проведите перерегистрацию обучающихся, доложите о прибывших.
9. Организуйте проживание обучающихся, помня о том, что каждый тренер-преподаватель несёт ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся с ним в опасной и безопасной зоне.

**IV. Наводнение. Алгоритм действий при поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации.**

Для обучающихся.

1. Оденьтесь и подготовьте необходимые вещи, обувь, запас продуктов и аптечку. Завернуть в полиэтиленовый пакет документы, деньги, ценности.
2. Отключите газ, электричество, электроприборы.
3. Покиньте опасную зону пешком или на транспорте, захватить с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас продуктов.
4. Если не смогли эвакуироваться, то при опасном повышении уровня воды поднимитесь на чердак или на крышу дома, подавать сигналы бедствия.
5. При подходе спасателей на плавательном средстве переходите в него с соблюдением правил предосторожности и неукоснительно соблюдайте требования спасателей.
6. При массовой эвакуации из опасной зоны пройдите регистрацию на сборно-эвакуационном пункте.
7. По возможности телефонной связи сообщите родителям о местонахождении.
8. По прибытии на место эвакуации пройдите повторную регистрацию, для того чтобы родители могли найти вас.

Для тренеров-преподавателей.

1. При внезапном затоплении переведите детей в безопасное место: верхние этажи, крышу спортивной школы.
2. Посчитайте количество детей и доложите администрации.
3. Не допускайте массовой паники обучающихся.
4. При эвакуации в безопасное место соблюдайте вместе с обучающимися правила предосторожности при переходе на спасательное средство.
5. По прибытии в безопасную зону проведите регистрацию обучающихся, окажите им помощь в обустройстве, помня о том, что тренер-преподаватель несёт ответственность за жизнь и здоровье детей в опасной и безопасной зоне, пока они находятся рядом с ним.

**V. Ураган. Алгоритм действий людей в помещении при внезапном возникновении урагана.**

Для обучающихся

1. Отойти от окон, заняв места на партах возле стены или встав в нишах стен. Можно перейти в глухие коридоры.
2. По окончании занятия, если ураган не стихает, передвигаться домой группами, держась подальше от деревьев, рекламных щитов, линий электропередач. Обучающихся младших и средних групп вывозить на транспорте в сопровождении тренера-преподавателя или родителей. Одних детей не отпускать!
3. Если буря закончилась, соблюдайте меры предосторожности при возвращении домой. Не дотрагивайтесь до оборванных проводов.

Для тренеров-преподавателей.

1. Во время урагана соберите детей в безопасном месте, подальше от окон.
2. Не допускайте, чтобы дети самостоятельно покидали спортивную школу.
3. С обучающимися проведите инструктаж по правилам поведения во время урагана.

4. Обучающихся старших групп отпускать домой по месту проживания группами.
5. Обучающихся младших и средних групп доставлять домой на транспорте в сопровождении родителей или тренеров-преподавателей.

#### **VI. Алгоритм действий при ЧС техногенного характера. Пожары.**

##### Для обучающихся.

1. При получении сигнала оповещения при пожаре организованно выйти из здания, взяв необходимые вещи и одежду.
2. Не допускать паники и столпотворений на лестничных пролётах.
3. При сильном задымлении помещения закрыть дыхательные пути (рот, нос) плотно свёрнутыми предметами одежды (шарф, шапка, кофта, пиджак и т. д.) и, пригнувшись, бежать к выходу из спортивной школы.
4. Выйти из здания по безопасным путям, указанным администрацией учреждения.
5. При невозможности забрать верхнюю одежду из гардероба покидать здание без неё.
6. По выходу из здания в тёплое время построиться для переключки, в холодное и зимнее время укрыться в подъездах близлежащих домов, в детских садах.

##### Для тренеров-преподавателей.

1. При получении сигнала оповещения о пожаре в спортивной школе немедленно организовать детей для эвакуации из здания.
2. Вместе с детьми покинуть по безопасным выходам здание.
3. В тёплое время года эвакуироваться без верхней одежды в безопасное место, подальше от горящего здания, сделать переключку.
4. В холодное время и зимой надеть верхнюю одежду, а при сильном задымлении взять одежду с собой либо покинуть помещение без одежды и укрыться в подъездах близлежащих домов.
5. Во время передвижения пресекать возможные столпотворения и панику.
6. После эвакуации из здания в зимнее время найти детей, которые укрылись в ближайших зданиях, и сделать переключку.
7. В горящее здание спортивной школы не возвращаться. Это очень опасно!

#### **VII. Аварии с выбросом опасных химических веществ.**

##### Для обучающихся.

1. После получения сигнала тревоги с сообщениями о выбросе в атмосферу опасного химического вещества не покидать здание спортивной школы до приказа администрации.
2. Надеть индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы); при их отсутствии — ватно-марлевые повязки или другие подручные изделия из ткани, намочив их водой.
3. Закрыть окна, форточки.
4. Перед выходом из здания максимально защитите кожные покровы (лицо, руки и др. части тела).

5. Эвакуироваться быстро, но без паники.
6. Слушать указания тренера-преподавателя о дальнейших действиях.
7. При передвижении по зараженной территории необходимо соблюдать следующие правила:
  - передвигаться быстро, но не бежать; стараться не поднимать пыли;
  - обходить стороной туманно подобные образования;
  - не касаться окружающих предметов, ни к чему не прислоняться;
  - не наступать на капли жидкости или порошкообразные россыпи;
  - при обнаружении следов химических веществ на коже, одежде, обуви удалить их подручными средствами (бинтом, носовым платком, тряпочкой) и промыть это место по возможности водой или другой чистой жидкостью;
  - не снимать средств индивидуальной защиты до соответствующих распоряжений.
8. По прибытии в безопасную зону необходимо пройти регистрацию и санитарную обработку.

Для тренеров-преподавателей.

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе в атмосферу опасного химического вещества закрыть все окна и форточки в спортивной школе.
2. Обеспечить обучающихся индивидуальными средствами защиты или использовать подручные средства из ткани, которые необходимо смочить водой. Слушать дальнейшие указания.
3. Организовать детей для выхода из помещения и передвижения к месту эвакуации.
4. Провести инструктаж: передвигаться по зараженной местности перпендикулярно направлению ветра.
5. Эвакуироваться вместе с детьми в безопасную зону.
6. По прибытии в район размещения провести регистрацию детей.
7. Организовать санитарную обработку и размещение детей.

Для родителей.

1. Помните о том, что эвакуация детей в безопасную зону лучше проходит коллективно.
2. Если вы не работаете или находитесь в это время дома, подготовьте всё необходимое и эвакуируйтесь вместе с детьми по месту проживания или с коллективом спортивной школы.
3. При наличии личного транспорта можете с разрешения администрации забрать детей и передвигаться к месту дислокации самостоятельно.
4. Перед эвакуацией отключите все электроприборы, сделайте запас воды и продуктов. Возьмите документы, ценные вещи, запасные и тёплые вещи.
5. Изготовьте подручные средства индивидуальной защиты из плотной ткани для себя и ваших детей.

**VIII. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.**

Для обучающихся.

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе радиоактивных веществ необходимо защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты: надеть противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки или применить подручные средства — платки, шарфы, другие тканые изделия.

2. Занять место вдали от окон.

3. Закрыть все форточки.

4. Подготовиться к организованной эвакуации. Не паниковать, слушать указания тренеров-преподавателей.

5. После выхода из спортивной школы на заражённую территорию необходимо соблюдать следующие правила:

-не снимать на открытой местности средства индивидуальной защиты;

-избегать поднимания пыли при передвижении;

-без надобности не садиться и не прикасаться к посторонним предметам;

-не пить, не принимать пищу, не курить;

-периодически обтирать открытые участки тела тряпочкой или носовым платком.

6. Прибыв в район размещения, эвакуированным необходимо зарегистрироваться.

7. Пройти полную санитарную обработку.

8. Промыть глаза чистой водой, прополоскать рот и горло.

#### Для тренеров-преподавателей.

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о радиационном загрязнении организовать защиту дыхательных путей себе и обучающимся. Выдать ватно-марлевые повязки, респираторы и, если имеются, противогазы.

2. Закрыть форточки в здании. Отсадить детей от окон.

3. Подготовиться к организованной эвакуации.

4. Провести инструктаж по безопасному передвижению по заражённой местности.

5. Прибыв на предписанный сборно-эвакуационный пункт, необходимо зарегистрироваться.

6. Эвакуироваться вместе с детьми в безопасную зону.

7. По прибытии в район размещения провести регистрацию детей.

8. Организовать санитарную обработку и размещение.

#### Для родителей.

1. Помните о том, что эвакуация в безопасную зону лучше проводится коллективно.

2. Если вы не работаете или находитесь в это время дома, подготовьте всё необходимое и эвакуируйтесь вместе с детьми по месту проживания или с коллективом спортивной школы.

3. При наличии личного транспорта можете с разрешения администрации забрать детей и передвигаться к месту дислокации самостоятельно.

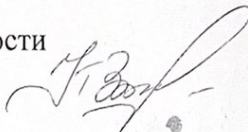
4. Перед эвакуацией отключите все электроприборы, сделайте запас воды и продуктов. Возьмите документы, ценные вещи, запасные и тёплые вещи.

5. Изготовьте подручные средства индивидуальной защиты из плотной ткани для себя и ваших детей.

### IX. Мероприятия по эвакуации из помещений при ЧС.

1. Эвакуация производится по сигналу, подаваемому сигнализацией и дублирующим сигнал голосом: «Внимание всем! Покинуть здание»
2. Эвакуируются все обучающиеся и все сотрудники.
3. Тренерам-преподавателям в начале спортивных занятий, доводить до сведения обучающихся номер запасного выхода, через который производится эвакуация из данного зала (кабинета).
4. Тренер-преподаватель руководит эвакуацией: осуществляет организованный проход обучающихся в колонне по 2 через соответствующий выход.
5. Эвакуация должна происходить организованно: без разговоров, без шума, суеты и без шалостей, строго и серьезно. Команды подает и делает замечания только руководитель занятия (тренер-преподаватель).
6. При эвакуации обучающиеся следуют к месту построения (например, спортивная площадка во дворе учреждения), строятся по группам в колонну по 3, в заранее определенной последовательности.
7. После проверки наличия обучающихся тренер-преподаватель докладывает начальнику штаба ГО (заместитель директора) учреждения о списочном составе группы, количестве в строю, об отсутствующих и причинах отсутствия.
8. Начальник штаба ГО (заместитель директора) докладывает директору учреждения о результатах эвакуации.
9. У каждого из выходов контроль организованности эвакуации осуществляют заместители директора учреждения -должностные лица ГО и ЧС.
10. Заместителю директора учреждения по АХР -заместителю начальника ГО объекта по тылу - обеспечить готовность запасных выходов из здания учреждения.

Заместитель директора по безопасности  
МКУ ДО «СШ г.п. Чегем»  
Чегемского района



З.М. Шогенов

Гонимов А.А.	Морф.
Оулсериемов Р.Р.	Жанар
Исаганов К.М.	Керей
Тамаров А.Ю.	Шы
Триченко А.В.	Жу