

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА г.п. ЧЕГЕМ» ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Рассмотрено на заседании МС МКУ
ДО «СШ г.п. Чегем» Чегемского
муниципального района
Протокол № 1 от 30.08.2024г.



Директор МКУ ДО «СШ г.п. Чегем»
Чегемского муниципального района
Х.Х. Одижев

ПЛАН
пропаганды здорового образа жизни
МКУ ДО «Спортивная школа г.п. Чегем»
Чегемского муниципального района
на 2024-2025 учебный год

г.п. Чегем

Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом с целью достижения спортивных результатов, оздоровления и контроля	В течение года	Инструктор-методист Тренеры-преподаватели
Проведение бесед по вопросу пропаганды здорового образа жизни: -Общие представления о ЗОЖ «Азбука здоровья». -Личная гигиена и ее роль в формировании ЗОЖ -Поговорим о занятиях спортом (гигиенические правила при занятиях физическими упражнениями) -Телосложение и его формирование (определение телосложения и осанки, профилактика нарушения осанки) -Ожирение: профилактика и борьба с ним (знания об обмене веществ, причины возникновения ожирения, последствия ожирения у детей и молодежи, профилактика и лечение ожирения) -Рациональное питание как неотъемлемый компонент ЗОЖ (общие сведения о рациональном питании, рациональное питание при активных занятиях физическими упражнениями) -Вредные привычки и борьба с ними -Профилактика COVID-19	В течение года	Инструктор-методист Тренеры-преподаватели
Проведение беседы с учащимися на темы: -Влияние алкоголизма на организм человека -Влияние наркотиков на организм человека -Алкоголь и спорт - несовместимы! -Наркотики и спорт -Курение и спорт -О вреде курения, алкоголя -Имя беды - наркотик -Спорт против наркотиков -«Три ступени ведущие вниз»	В течение года	Инструктор-методист Тренеры-преподаватели
Проведение бесед с обучающимися о правовых нормах поведения	В течение года	Инструктор-методист Тренеры-преподаватели
Проведение анкетирования обучающихся по вопросам вредных привычек и с целью формирования здорового образа жизни.	В течение года	Инструктор-методист Тренеры-преподаватели
Обновление уголка пропаганды здорового образа жизни: -Спорт и здоровье несовместимы -Лучший спортсмен Чегемского муниципального района	Апрель	Инструктор-методист
Сверить списки обучающихся «группы риска» в комиссии по делам несовершеннолетних администрации района	сентябрь	Инструктор-методист
Заслушать на заседании Педагогического совета информацию о работе по вопросу пропаганды здорового образа жизни	Июнь	Заместитель директора по УВР Инструктор-методист

Зам. директора по УВР



Р.М.Бегидов