

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
г.п. ЧЕГЕМ» ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Рассмотрено на заседании УС
МКУ ДО «Спортивная школа
Чегемского муниципального
района», протокол №4 от
18.10.2023г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО «Спортивная
школа г.п. Чегем» Чегемского
муниципального района



Х.Х. Одижев

2023г.

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО
РАСПОРЯДКА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

- 1.1. Введение настоящих правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности учебно-тренировочного процесса в Учреждении. Правила способствуют формированию у обучающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.
- 1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности, как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения
- 1.3. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - обучающиеся), (далее — Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.20012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МКУ ДО «Спортивная школа г.п. Чегем» Чегемского муниципального района» (далее - Учреждение).
- 1.4. Настоящие правила находятся на информационных досках спортивных объектов и размещаются на сайте Учреждения. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими правилами и разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей.
- 1.5. Обучающимся в Учреждении является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта в порядке поступления или восстановления в соответствии с соответствующими локальными актами Учреждения.
- 1.6. Настоящие правила утверждаются директором Учреждения на неопределённый срок
- 1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

- 2.1. Учебно-тренировочный процесс (спортивный сезон) в Учреждении начинается с 1 сентября. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учётом возможности проведения как одного, так и 2-х разовых учебно-тренировочных занятий в день в каникулярный период, в период учебно-тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиеническими нормами.

2.2. Повышение ответственности каждого тренера за результаты работы, степень освоения спортсменами программ спортивной подготовки в рамках учебного года или курса в целом.

1.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи).

Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет - 60 минут (1 астрономический час).

Утренние учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов, вечерние заканчиваются не позднее 20.00 часов, для лиц в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 час. Для лиц, достигших совершеннолетия (18 лет) учебно-тренировочные занятия могут начинаться раньше и заканчиваться позже указанного времени.

2.4. Учреждение, для осуществления своей образовательной деятельности, использует свою материально-техническую базу (объекты спорта) и арендует на договорной основе безвозмездного пользования нежилыми помещениями спортивную инфраструктуру общеобразовательных школ Чегемского муниципального района.

3. Обязанности и права обучающихся и спортсменов

3.1. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава МКУ ДО «Спортивная школа г.п. Чегем» Чегемского муниципального района, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- уважать честь и достоинство других обучающихся, работников, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его, в других общественных местах проведения учебно-тренировочного и соревновательного процесса;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся, овладевать знаниями, умениями и соблюдать дисциплину;
- выполнять требования Конституции РФ и законов РФ;
- знать и выполнять Правила внутреннего распорядка Учреждения;
- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать своё спортивное мастерство, спортивный режим и гигиенические навыки;
- участвовать в соревнованиях под эгидой Учреждения, района, республики, округа и страны;

- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию;
- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, эффективно использовать оборудование и технику, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях, территориях, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы и оборудование;
- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;
- своевременно, без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятии;
- иметь опрятный внешний вид;
- выполнять требования дополнительной образовательной программы спортивной подготовки: посещать согласно расписанию, выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или индивидуальным планом;
- соблюдать требования техники безопасности, гигиены и санитарии учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности, в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МКУ ДО «Спортивная школа г.п. Чегем» Чегемского муниципального района, во время участия в спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и мероприятиях и при нахождении на объектах спорта.
- соблюдать общероссийские антидопинговые правила, в соответствии пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в российской Федерации»;
- соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок в спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной обуви и форме;
- постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Обучающиеся имеют право на:

- равные права вне зависимости от расовой принадлежности, национальности, вероисповедания, пола, языкового различия, возраста, социального происхождения, материального и общественного положения их родителей;

получение бесплатного обучения, освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в избранном виде спорта;

- перевод по заявлению родителей и согласованию с тренером-преподавателем, в течение спортивного сезона, к другому тренеру-преподавателю или в другое спортивное Учреждение;

- справедливое, уважительное и гуманное отношение к себе со стороны других обучающихся и работников учреждения, своего человеческого достоинства и на защиту от всех форм психологического и физического насилия;

- посещение мероприятий, проводимых Учреждением для обучающихся, в том числе не предусмотренных учебным планом;

- участие в общественной жизни Учреждения в целом;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- требовать от тренеров-преподавателей объективной оценки результатов своей деятельности;

- получение полной информации об оценке своих умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

- участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением;

- обращение к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;

- присутствие на всех учебно-тренировочных занятиях, входящих в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- заблаговременное уведомление о сроках и формах итоговой и промежуточной аттестации (контрольно-переводные испытания и промежуточная аттестация);

- перенос сроков контрольных испытаний после пропусков по болезни, подтверждённых медицинскими документами;

- занятие исследовательской деятельностью;

- добровольное участие в трудовой деятельности, не предусмотренной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- неприкосновенность личных вещей. Никто не имеет права забирать у обучающегося его личные вещи, если эти вещи не запрещается приносить в учреждение или их эксплуатация не противоречит установленным правилам;

- охрану жизни и здоровья в учреждении, на прилегающей территории, при командировании на соревнования, при проведении учебно-тренировочных сборов, при проведении массовых спортивных мероприятий;

- обращаться к тренерам-преподавателям Учреждения со своими проблемами и получить от них рекомендации и помощь;
- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями о спортивных соревнованиях;
- ознакомиться с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, другими нормативными и правоустанавливающими документами Учреждения;
- перевод в другую спортивную организацию, реализующую программы соответствующего уровня в порядке, определяемом нормативными актами Учреждения;

4. Обучающимся запрещается

- пользоваться во время учебно-тренировочного занятия средствами мобильной связи;
- употреблять во время учебно-тренировочных занятий пищу и напитки;
- загрязнять или засорять помещения Учреждения, рисовать на стенах;
- нарушать правила техники безопасности;
- употреблять в речи нецензурные слова и выражения;
- выходить за пределы Учреждения в течение учебно-тренировочного процесса.
- без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного и тренажёрного залов, раздевалок;
- приносить, передавать, использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, оскорбление;
- использовать любые огнеопасные средства и вещества;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры;

5. Правила поведения

- 5.1. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками Учреждения.
- 5.2. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

- 5.3. Строго соблюдать правила безопасности при работе с техническими средствами обучения.
- 5.4. Использовать компьютеры, технические средства обучения и методические пособия строго по назначению и с разрешения тренера-преподавателя.
- 5.5. Обучающиеся должны быть внимательными на лестницах (бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила).
- 5.6. В раздевалке, гардеробе, душевой вести себя тихо, раздеваться быстро, не задерживаясь. Игры в данных местах запрещены.
- 5.7. Учитывая массовое пользование раздевалками, душевыми, Учреждение не несёт ответственности за сохранность вещей.
- 5.8. Обучающимся настоятельно рекомендуется:
- не надевать в Учреждение дорогую одежду и обувь;
 - не оставлять в карманах верхней одежды и пакетах с обувью ключи, деньги, документы, мобильные телефоны и другие ценные вещи.
- 5.9. Обучающиеся должны посещать учебно-тренировочные занятия по расписанию. Опаздывать запрещается.
- 5.10. Посещать учебно-тренировочные занятия в спортивной форме и спортивной обуви соответственно избранному виду спорта. Обучающиеся, забывшие спортивную форму, обязаны присутствовать на учебно-тренировочном занятии.
- 5.11. Обучающиеся могут покинуть учебно-тренировочное занятие по медицинским показаниям, заявлению родителей, с разрешения администрации.
- 5.12. В случае пропуска занятий, обучающийся обязан предоставить тренеру-преподавателю медицинскую справку (причина пропуска) и о том, что он может посещать учреждение.
- 5.13. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
- 5.14. Обучающиеся имеют право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя и по согласованию с родителями (законными представителями).

6. Основные права и обязанности администрации Учреждения

- 6.1. Администрация Учреждения имеет право:
- поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения;
 - требовать ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка обучающихся;

- привлекать к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

- принимать локальные нормативные акты.

6.2. Администрация Учреждения обязана:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные акты;

- обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и санитарно-гигиеническим правилам;

- предоставлять родителям (законным представителям) полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта РФ;

- создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учётом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;

- осуществлять воспитательную работу для обучающихся, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;

- постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, санитарии, гигиене, антитеррористической и противопожарной безопасности;

- обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

- внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение учебно-тренировочного процесса;

- администрация Учреждения исполняет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима

7.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, осуществляющей реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

7.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

7.3. При выборе меры дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершён, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов, а также родителей.

7.4. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни.

7.5. Обучающийся может быть отчислен из учреждения в следующих случаях:

- невыполнение требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта по этапам подготовки;
- совершение противоправных действий, грубых неоднократных нарушений Устава Учреждения;
- наличие медицинского заключения, препятствующего дальнейшему прохождению образовательного процесса;
- невыполнения нормативов контрольно-переводных испытаний;
- систематическое нарушение спортивной этики.

Отчисление обучающегося осуществляется по решению педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

7.6. Факты нарушения учебно-спортивной дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на педагогическом совете, в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей)

8. Поощрение за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

За высокие спортивные результаты, за победу во всероссийских и международных соревнованиях и другие достижения обучающихся применяются следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом, грамотой, благодарственным письмом;
- награждение знаком отличия;
- чествование на торжественной церемонии;
- награждение ценным подарком;
- досрочное снятие ранее наложенного дисциплинарного взыскания.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся в учреждении, размещаются на информационных стендах и официальном сайте Учреждения.