

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА г.п. ЧЕГЕМ» ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Рассмотрено на заседании ПС
МКУ ДО «СШ г.п. Чегем»
Чегемского муниципального
района
Протокол № 1 от 30.082024г.



МКУ ДО «СШ г.п. Чегем»
Чегемского муниципального района
Х.Х. Одижев

РЕЖИМ РАБОТЫ
учебно-тренировочных групп
МКУ ДО «СШ г.п. Чегем»
Чегемского муниципального района
на 1 полугодие 2024-2025 учебного года

г.п. Чегем, 2024 г.

1. Организация образовательной деятельности и режима занятий

Режим и учебный график регламентирует образовательную деятельность (учебно-тренировочный процесс) по освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми актами, а также определяет порядок организации образовательного процесса в муниципальном казённом учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Чегемского муниципального района» в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Продолжительность учебного года

Начало учебного года - 01.09.2024г.

Окончание учебного года - 31.08.2025 г.

Продолжительность учебного года - 52 недели

Продолжительность учебного года на этапах обучения - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий, в условиях спортивной базы МКУ ДО «СШ г.п. Чегем» Чегемского муниципального района и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и индивидуальной подготовки).

Этапы образовательного процесса	НП до года	НП свыше года	УТ до 3-х лет	УТ свыше 3-х лет
Начало учебного года	16 сентября	1 сентября	1 сентября	
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели	
46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы, 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки.				
Продолжительность учебной недели			Шестидневная рабочая неделя с одним выходным	
Продолжительность занятия	2 часа	3 часа	3 часа	4 часа
Промежуточная аттестация	сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и др.)			
Окончание учебного года	31 августа			
Каникулярное время	Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию или в условиях спортивно - оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки.			

3. Режим занятий

Начало учебно-тренировочных занятий в МКУ ДО «СШ г.п. Чегем» Чегемского муниципального района согласно утвержденному расписанию, но не ранее 8.00 часов.

Окончание занятий - согласно утвержденному расписанию, но:

не позднее 20.00 часов для обучающихся возрасте 7-15 лет включительно.

- для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

Обучающиеся обязаны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

Число занятий в неделю, режим занятий и оптимальный количественный состав обучающихся в группах устанавливаются в соответствии с санитарными правилами и нормами для учреждений дополнительного образования и реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта с целью создания благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

Продолжительность одного академического часа учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - астрономический час (60 минут).

БАСКЕТБОЛ

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-3	9	16	Кажарова Фатимат Николаевна
НП-3	9	18	Гриненко Анатолий Васильевич

ВСЕГО: 34 чел., 2 группы

БОКС

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-3	9	11	Эльгаров Эльдар Заурбиевич
УТ-2	9	10	
НП-3	8	14	Гелястанов Марат Ахматович
УТ-2	9	13	
УТ-3	10	9	
УТ-4	18	20	Кучменов Аслан Робертович

ВСЕГО: 78 чел., 6 групп

ВОЛЕЙБОЛ

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-3	9	15	Гриненко Анатолий Васильевич
НП-3	8	10	Тамазов Астемир Юрьевич
УТ-2	10	10	

ВСЕГО: 35 чел., 3 группы

ДЗЮДО

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-2	8	12	Хупсергенов Резуан Русланович
УТ-1	10	10	

ВСЕГО: 22 чел. 2 группы

СУМО

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-3	9	20	Бегидов Рустам Мухамединович

ВСЕГО: 20 чел. 1 группа

ТХЕКВОНДО

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-2	9	20	Мамбетов Аслан Хамацович

ВСЕГО: 20 чел. 1 группа

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-2	9	16	Назранов Канамат Мухадинович
УТ-1	9	10	

ВСЕГО: 26 чел. 2 группы

1. Организация образовательной деятельности и режима занятий

Режим и учебный график регламентирует образовательную деятельность (учебно-тренировочный процесс) по освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми актами, а также определяет порядок организации образовательного процесса в муниципальном казённом учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Чегемского муниципального района» в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Продолжительность учебного года

Начало учебного года - 01.09.2024г.

Окончание учебного года - 31.08.2025 г.

Продолжительность учебного года - 52 недели

Продолжительность учебного года на этапах обучения - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий, в условиях спортивной базы МКУ ДО «СШ г.п. Чегем» Чегемского муниципального района и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и индивидуальной подготовки).

Этапы образовательного процесса	НП до года	НП свыше года	УТ до 3-х лет	УТ свыше 3-х лет
Начало учебного года	16 сентября	1 сентября	1 сентября	
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели	
46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы, 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и				
Продолжительность учебной недели			Шестидневная рабочая неделя с одним	
Продолжительность занятия	2 часа	3 часа	3 часа	4 часа
Промежуточная аттестация	сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная)			
Окончание учебного года	31 августа			
Каникулярное время	Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию или в условиях спортивно - оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных			

ШАХМАТЫ

Наименование групп	Кол-во часов в неделю	Количество обучающихся	Ф.И.О. тренера-преподавателя
НП-2	9	14	Юанов Астемир Арсенович
УТ-1	9	13	

ВСЕГО: 27 чел. 2 группы

По видам спорта:

Баскетбол	34
Бокс	76
Волейбол	35
Дзюдо	22
Сумо	20
Тхэквондо	10
Тяжелая атлетика	26
Шахматы	27

**По этапам
подготовки:**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во обучающихся
НП-2	4	62
НП-3	7	104
УТ-1	3	43
УТ-2	3	33
УТ-4	1	20

Итого с 01 сентября 2024 года в МКУ ДО «СШ г.п. Чегем» Чегемского муниципального района» по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки занимаются 262 обучающихся.

Заместитель директора по УВР



Бегидов Р.М.